

# BADMINTON

## Badminton (auch) für Gehandicappte

Rollstuhlfahrer  
Prothesenträger  
Personen mit Muskelschwäche  
usw.  
gern auch Jugendliche (ab 12 J.)



### Infos zum Angebot:

Die TG Münster...

...möchte den Sport um den Federball so etablieren, dass auch Rollstuhlfahrer, Amputierte und Personen mit z.B. Muskelschwäche daran teilnehmen können.

Der Trainer:

Der lizenzierte Trainer Ralf Huesmann trägt seit 1997 eine Unterschenkelprothese und weiß daher wovon er redet: „Der Sport hat mir eine erhebliche Steigerung an Lebensqualität gebracht: Physisch, psychisch und sozial.“

Der Erfolg:

Speziell Badminton eignet sich hervorragend, bis ins hohe Alter und/oder mit körperlichen Einschränkungen ausgeübt zu werden! Es ist relativ leicht erlernbar. Mit etwas Ehrgeiz und angepasster Anleitung können viele körperlich eingeschränkte Sportler einem Nichtgehandicapten gut Paroli bieten.

Es werden neben körperlicher Leistungssteigerung auch Koordination und Gleichgewicht gefördert.

Die Integration:

Die Übungsgruppen mit „uneingeschränkten“ Spielern werden natürlich nicht vernachlässigt.. Die integrative Gruppe von Gehandicappten und Nicht-Gehandicappten soll gefestigt werden.

Die Motivation:

Geben Sie Ihrem inneren Schweinehund einen Ruck! Testen Sie einen Monat kostenlos dieses Angebot der TG Münster und entscheiden dann, ob es Ihnen zusagt oder nicht.

### Wann, wo, wie...

Montags: 19:00-22:00 Uhr

Ludwig-Erhard-Schule, Gut Insel 41  
(Gebäude ohne Treppen)



Freitags: 16:30-18:30 Uhr (Jugend)

18:30-20:30 Uhr (Erwachsene)

Sportzentrum Lotharinger Str. 17



### Kontakt zum Trainer:

Name:	Ralf Huesmann
Telefon:	02506-304944
E-Mail Trainer:	<a href="mailto:tgralf@gmx.de">tgralf@gmx.de</a>
Web:	<a href="http://www.tg-muenster.de">www.tg-muenster.de</a>